

**Escuela Primaria Silverton SD**  
**Menú Mayo 2019**

<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
		<p><b>1 Desayuno:</b> Huevos y Pan Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> "Boston Dog" Nuggets de Pollo con Pan Integral Sándwich de Mantequilla al Sol y Jalea SW Ensalada de Taco con Chips de Tortilla</p>	<p><b>2 Desayuno:</b> Bagel De Arándanos con Queso Crema Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham</p> <p><b>Almuerzo:</b> Sándwich de Queso Tostado Con Sopa de Tomate Pizza de Queso o Chorizo Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada de Pollo Crujiente con Pan Integral</p>	<p><b>3 Desayuno:</b> Rollo de Canela Picaduras de Panqueques Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Fish and Chips Hamburguesa o Hamburguesa con Queso Sándwich de Jamón y Queso Ensalada Lift Off con Pan Integral</p>
<p><b>6 Desayuno:</b> Panqueques en un Palo Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Pollo Teriyaki con Arroz Sándwich de Pollo Sándwich de Pavo Y Queso Ensalada Chef Con Pan Integral</p>	<p><b>7 Desayuno:</b> Frudel de Manzana o Cereza Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Hot Dog Pizza de Queso o Pepperoni Sándwich Sub Italiano Ensalada de Pollo Caesar con Pan Integral</p>	<p><b>8 Desayuno:</b> Muffin De Huevo Y Queso Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Nachos de Frijoles y Queso Nuggets de Pollo con Pan Integral Sándwich de Jamón o y Queso Ensalada de Pollo Taco Con Chips de Tortilla</p>	<p><b>9 Desayuno:</b> Panqueques Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham</p> <p><b>Almuerzo:</b> Pretzel Con Salsa De Queso Pizza Suprema o de Queso Sándwich de Ensalada de Huevo Poppin' Ensalada de Pollo con Pan Integral</p>	<p><b>10 Desayuno:</b> Muffins de Platano Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Mac and Cheese (Mac y Queso) Hamburguesa o Hamburguesa con Queso Sándwich de Mantequilla al sol o Mantequilla de Cacahuete Ensalada Lift Off con Pan Integral</p> <p style="text-align: center;"><b>DIA DE GALLETAS</b></p>
<p><b>13 Desayuno:</b> Pizza de Chorizo Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Tat'chos de Pollo y Queso Sándwich de Pollo Sándwich Americano con Pan Integral Ensalada de Pollo Caesar con Pan Integral</p>	<p><b>14 Desayuno:</b> Picaduras de Panqueques Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Sándwich Po Boy Pescado Pizza de Queso o Pepperoni Sándwich Sub de Ensalada de Pollo Ensalada de Pizza "Peppi" Con Pan Ingegral</p>	<p><b>15 Desayuno:</b> Biscuit de Chorizo y Queso Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Maui Dog Nuggets de Pollo con Pan Integral Sándwich de Mantequilla al sol o Mantequilla de Cacahuete SW Ensalada de Taco con Chips de Tortilla</p>	<p><b>16 Desayuno:</b> Parfait de Fruta y Yogur Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Pollo a la Naranja con Arroz Integral Tostadas Francesas Y Chorizo Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada de Pollo Crujiente con Pan Integral</p>	<p><b>17 Desayuno:</b> Tostadas Francesas Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Pizza de Hawaiian o Queso (Tony's) Hamburguesa o Hamburguesa con Queso Sándwich de Jamón y Queso Ensalada Lift Off con Pan Integral</p>
<p><b>20 Desayuno:</b> Bagel con Queso Crema Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Came De Res Y Brócoli Sobre Arroz Integral Sándwich de Pollo Sándwich de Pavo y Queso Ensalada Chef con Pan Integral</p>	<p><b>21 Desayuno:</b> UBR Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Corn Dog Pizza de Queso o Pepperoni Sándwich Sub Italiano Ensalada de Pollo Caesar con Pan</p>	<p><b>22 Desayuno:</b> Yogur y Galletas Graham Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Posole con Chips de Tortilla Nuggets de Pollo con Pan Sándwich Sub de Jamón y Queso SW Ensalada de Taco con Chips de Tortilla</p>	<p><b>23 Desayuno:</b> Picaduras de Panqueques y Chorizo Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Sloppy Joes Pizza de Queso o de Pollo "Ranch" Sándwich (Sub) de Ensalada de Juevo Ensalada de Pollo "Poppin" con Pan Integral</p>	<p><b>24 Desayuno</b> Rollo de Canela Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p><b>Almuerzo:</b> Papas con Tocino y Pan Integral Hamburguesa o Hamburguesa con Queso Combo Munchable Ensalada de Pizza "Peppi" con Pan</p>

<p style="text-align: center;"><b>27</b> <b>Día Conmemorativo</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>28 Desayuno:</b> Biscuit &amp; GravyNWR2663 Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p style="text-align: center;"><b>Almuerzo: Día Nacional de la Hamburguesa</b> Hamburguesa y Papas Pizza de Queso o Pepperoni Sándwich Sub de Ensalada de Atún Ensalada de Pizza "Peppi" con Pan Integral</p>	<p style="text-align: center;"><b>29 Desayuno:</b> Muffin de Jamon y Queso Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p style="text-align: center;"><b>Almuerzo:</b> Corn Dogs Pequeños Sándwich Stack con Chips Combo Munchable SW Ensalada de Taco con Chips de Tortilla</p>	<p style="text-align: center;"><b>30 Desayuno:</b> Waffles Pequeños Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p style="text-align: center;"><b>Almuerzo:</b> Chili y Chips Pizza de Taco o Queso Sándwich Sub Italiano Ensalada de Pollo Crujiente con Pan</p>	<p style="text-align: center;"><b>31 Desayuno:</b> Muffins de Arándanos Un Surtido de Cereales Fríos Con Galletas Graham o Pan</p> <p style="text-align: center;"><b>Almuerzo:</b> Tacos de Pollo Hamburguesa o Hamburguesa con Queso Sándwich de Mantequilla al sol o Mantequilla de Cacahuete Ensalada de Pollo Caesar con Pan</p>
<p style="text-align: center;">Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades ~ Menú esta sujeto a cambios según la disponibilidad.</p>				